

SOMMAIRE

LE CCAS	1-2
AMNESTY INTERNATIONAL	2
MICRO-TROTTOIR SOLIDARITÉ	3
NOUVELLES DU CCQ	4
DÉVELOPPEMENT DURABLE	4
LE BUREAU DE BIENFAISANCE	5
"SI J'AI BONNE MÉMOIRE"	5
VOISINS SOLIDAIRES	5
CONNAISSEZ-VOUS VOTRE QUARTIER	6
AGENDA ET BRÈVES	6

EDITO

La période des vœux vient de s'achever. Il est probable que chacun d'entre nous en a reçu et que chacun en a exprimé. C'est sans doute la forme minimale de la solidarité mais elle fait toujours plaisir. Si ce numéro de la lettre de Brest-Centre consacre plusieurs articles au thème de la solidarité ce n'est pas un hasard : nous venons d'entrer dans "l'année européenne du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle". Un Conseil Consultatif de Quartier doit être soucieux des relations entre ses habitants et éviter l'isolement involontaire de certains d'entre eux. Beaucoup d'initiatives existent déjà dans notre ville, menées par des services publics ou par des associations mais on peut se demander si elles sont suffisamment connues. Cette lettre va mettre en lumière certaines d'entre elles mais parviendra-t-elle aux intéressés ? Ce n'est pas certain. Chaque lecteur pourra contribuer à sa diffusion en la faisant connaître autour de lui, par exemple dans son immeuble. Ce sera une petite contribution à la solidarité brestoïse.

Le 40 rue Jules Ferry à Brest-Centre ? L'adresse officielle de ceux qui n'en n'ont pas...

Lové dans un ancien couvent, le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) assure la domiciliation administrative des brestoïses qui n'ont pas d'adresse fixe, soit qu'ils traversent une mauvaise passe ou bien simplement parce qu'ils bougent beaucoup à l'instar des gens du voyage. La porte y est grande ouverte, pas besoin de rendez-vous...

Le CCAS accueille et oriente aussi les personnes à la rue ou en détresse : leur trouver un hébergement mais aussi les aider à reprendre pied ! Certains rencontrent des problèmes de dépendance à l'alcool. Les travailleurs sociaux les guident alors vers une cure de sevrage et proposent parfois aux abstinentes de vivre en colocation avec accompagnement. Ils se serrent ainsi les

coudes et évitent de fréquenter leur milieu habituel. Pour les plus fragiles, il y a le centre d'hébergement du port ou la maison-relais à Saint-Martin. Afin de faciliter la prise d'autonomie dans les logements sociaux gérés par le CCAS, les "compagnons bâtisseurs" viennent transmettre des techniques de bricolage aux locataires. Comme le souligne Isabelle Ghazani, la directrice : "Les associations de solidarité sont particulièrement nombreuses à Brest. Notre rôle est aussi de faire en sorte qu'elles se connaissent et qu'elles agissent ensemble. Malheureusement la conjoncture est telle qu'il y a assez de travail pour toutes."

Le CCAS offre aussi des services à la population, comme le service de portage de repas à domicile pour les

... suite p. 2



La solidarité aux couleurs des 9 secteurs de Brest-Centre

COMITÉ DE RÉDACTION :

Claudie Auffret, Hélène Debeir, Laure Dosso,
Jean-Luc Déniel, Sabine Guidubaldi, Jacqueline Kernéis,
Elisabeth Lebeul, Monique Le Guillou, Pascale Masson,
Marion Maury, Nicole Pronost, Philippe Saget.

(suite de la page 1)



Une toute petite partie de l'équipe enthousiaste du CCAS (280 personnes en réalité...)

personnes âgées. C'est l'occasion pour les "livreurs de repas" de veiller à ce que nos anciens se portent bien et d'alerter dans le cas contraire. Agir contre l'isolement social ? Le centre le fait aussi en proposant des places de spectacles à moindre coût via les associations et maisons de quartier, pour des personnes en situation d'isolement ou de précarité. Il s'agit d'aider les gens à sortir de chez eux, à faire des rencontres, à reconstruire du lien social, par delà leurs difficultés ou leurs appréhensions ! Le CCAS propose aussi à des personnes en rupture sociale des "chantiers" de mise en situation professionnelle, afin de les

aider à résoudre leurs difficultés éventuelles à s'insérer dans le monde du travail. Le CCAS de Brest et ses partenaires ont été récompensés par le Ministère de la Santé pour le dispositif "Halte canine". De santé fragile, certaines personnes refusent d'aller à l'hôpital par simple crainte d'abandonner leur fidèle compagnon de la rue... Grâce à la mobilisation de nombreux brestoïens solidaires et amis des bêtes, le centre leur propose la prise en pension de leur animal, le temps des soins. Les Brestoïens ont décidément le cœur sur la main !



Le "marathon des signatures" au marché de la solidarité internationale

A la rencontre d'Amnesty International - Brest

Le rendez-vous du Marché de la Solidarité Internationale a pris place comme chaque année depuis 3 ans dans les chalets du marché de Noël, place de la Liberté à Brest, du 27 au 30 décembre 2011, offrant une vitrine à une quinzaine d'associations de solidarité internationale de BMO. : Amnesty International, Unicef, Mignouned Solidarité Rwanda, Solidarité Cambodge, Amitiés Kurdes, CCFD Terre Solidaire, ESF, BAOBAB, Solidarité Santé, Ti Ar Bed, Haïti Moun, Gouesnou-Mali, Breizh Africa, Cimade Finistère, AIF, Action Contre la Faim. Etaient également présents cette année la Sobrena faisant circuler sa pétition pour le maintien de la réparation navale à Brest, le Conseil Consultatif de Quartier de Brest-Centre et le collège de Kéranroux présentant leurs activités. Nous sommes allés à la rencontre des membres d'Amnesty International pour en savoir plus sur les actions qu'ils présentaient sur le marché de la Solidarité. C'est l'occasion pour eux de se mobiliser pour poursuivre le "Marathon des signatures", campagne annuelle mondiale de signatures

pour la défense de douze personnes en danger, en faisant signer une pétition par personne en danger et en recueillant ainsi environ 300 signatures lors de cette édition.

Le groupe informe également qu'en 2012, Amnesty International France (AIF) se mobilise pour le droit d'asile et publie un livre "REFUGIES : UN SCANDALE PLANETAIRE, 10 propositions pour sortir de l'impasse", qui sera présenté le vendredi 17 février à 18h à Dialogues à Brest.

La foire annuelle aux livres au Patronage Laïque du Pilier Rouge de Brest organisée par AIF en novembre est également un rendez-vous important pour l'association qui collecte des livres et qui finance ses actions grâce au soutien des donateurs.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Contact groupe AI de Brest : amnesty.brest@laposte.net
site internet Amnesty International : <http://www.amnesty.fr>

la solidarité, c'est quoi pour vous ?

Micro-trottoir au marché de Saint-Louis



Philippine et Julien

"La solidarité passe avant tout par des lieux de rencontre et de partage dans les quartiers, comme les patronages laïques ou les maisons de quartier par exemple... On a besoin de lieux de vie en commun pour favoriser l'entraide entre les gens, des endroits où on se rencontre et où on échange. La solidarité n'est pas réservée à un certain type de personnes. Chacun a besoin d'un coup de pouce dans sa vie, à un moment ou un autre de son parcours."



Jean-Pierre

"Je trouve qu'on a du mal à reconstituer le tissu qui existait autrefois dans les quartiers. Chacun est aujourd'hui un peu individualiste. La vie en 40 ans a complètement changé... La société a explosé. Avant les liens entre les habitants étaient plus spontanés. Il faut trouver le moyen de remotiver les gens pour une société plus solidaire !"



Franck, Sylvine, Anne-Louise et Malo

"Brest est une ville plutôt solidaire où il y a une vraie entraide. Pour une famille comme nous, cela passe surtout par le réseau des parents d'élèves au sein duquel on organise des sorties ou des achats groupés. Ce type de solidarité participe de l'animation de la vie de quartier et crée du lien entre les jeunes parents brestois... "



Marie-Thérèse

"Pour ma part, je vis seule. Et croyez moi, les femmes seules de mon âge, il y en a florès ! Je fais partie d'une association qui se nomme L'Accueil des Villes Françaises (AVF). On y accueille de nouveaux arrivants à Brest ou des personnes qui prennent leur retraite. Cette association est très riche en termes d'activités. Chacun donne son temps, de façon bénévole, selon ses centres d'intérêt. Moi par exemple, j'y donne des cours de bridge !"



Rio, marin à Brest

"Pour moi la solidarité, ça passe d'abord par l'écoute. Chacun aide à la mesure de ses moyens, c'est pas toujours facile... Venant de Paris, j'ai été vraiment touché de la solidarité ici à Brest. Ça a commencé à la gare quand j'arrivais et que j'étais perdu, une dame est venue spontanément m'apporter son aide. Ces petits gestes minimes font pourtant chaud au cœur. Entre les marins, il existe aussi une forte solidarité !"



Samantha et Annabelle

"Entre les générations, il n'y a sans doute pas assez de solidarité... Il y a sûrement plus de choses à faire. On a fait toutes les deux une journée aux restaurants du cœur dans les magasins pour la banque alimentaire... "

Nouvelles du Conseil Consultatif de Quartier Brest-Centre



Synthèse des actions de décembre - janvier par groupe de travail

* **Référents** (J. Cornec – Ph. Saget) : Publication d'une fiche sur le problème des tags, afin de réduire la nuisance qu'ils représentent pour les habitants sans brider l'expression artistique.

* **Communication, comité de rédaction, site web** (J-L. Déniel – H. Debeir) : Les permanences de deux heures par équipe de deux ou trois membres du CCQ sur les jours d'ouverture des chalets aux associations de solidarité internationale sur la place de la Liberté ont permis plusieurs rencontres avec des personnes extérieures à la ville. Nous leur avons expliqué l'organisation brestoise des CCQ et des brestoises ont également pu faire connaissance avec ce dispositif et manifester leur intérêt, éventuellement même d'y participer.

* **Animation, culture, patrimoine** (H. Debeir) : Il a été décidé

de faire avancer le projet de plaquettes sur notre mémoire brestoise.

* **Propreté, déchets, cadre de vie, tranquillité publique** (J. Kerneis – J. Cornec) : L'opération "Sapin Malin" initiée l'an dernier sur le centre-ville avec la coopération de "Vert le Jardin" s'est déroulée le mercredi 4 janvier, place Wilson. Au total, 48 sapins furent broyés. Cette opération fut relatée par Ouest-France et FR3 qui diffusa le reportage le soir même. A Saint-Martin, 55 sapins furent récoltés place Guérin le samedi 7 janvier.

* **Grands projets, déplacements, urbanisme, PLU** (M. Quéroué-Mary – P. Hautin) : Des réunions régulières portant sur la révision du PLU et sur la restructuration de l'axe Arago permettent d'assurer le relais entre le CCQ et les réunions inter-quartiers.

"Commencez par changer en vous ce que vous voulez changer autour de vous", Gandhi.

Développement durable :

Trois questions à Réza Salami, maire adjoint de Brest-Centre

Vos gestes quotidiens en faveur du développement durable ?

On connaît la perplexité du néophyte face au développement durable, ce concept globalisant et aux contours flous. Les enjeux sont tout à la fois profondément personnels et amplement collectifs. Dès lors, il s'agit de concevoir ensemble un nouveau modèle qui rende la vie possible. Pour quelques-uns, la question d'aujourd'hui est de la transformer ; pour beaucoup c'est avant tout la permettre. Dans tous les cas, à mon humble avis, l'enjeu est de transmettre aux futures générations un monde viable. Inviter d'une façon ou d'une autre, nos concitoyens aux gestes les plus élémentaires qui diminuent les impacts de notre vie sur la terre, me paraît essentiel. Prendre une douche au lieu d'un bain, trier et recycler les déchets, ne pas jeter les mégots de cigarettes et les chewing gums par terre...

NDLR : changer un réfrigérateur vieux de plus de 10 ans pour un modèle classé A+++ permet d'économiser plus de 50% de la consommation d'électricité de l'ancien modèle !

L'éco-citoyenneté, est-ce un changement de comportement, de mentalité ?

Les enjeux environnementaux sont tels aujourd'hui qu'il n'est pas possible de tout attendre du progrès technique. La lutte contre l'augmentation de l'effet de serre et le changement climatique est l'affaire de tous. Les citoyens sont bien informés des enjeux environnementaux ; ils sont conscients de l'impact de leur mode de vie sur l'environnement. Pourtant chacun continue de vaquer à ses occupations quotidiennes sans changer d'un iota son comportement, ou très peu. C'est dès aujourd'hui dans nos réflexes et nos choix que se fera le passage à la fin des gaspillages. Il faut aussi modifier la vision inculquée par des communicants trop pressés de s'adresser au consommateur plutôt qu'au citoyen.

Un éco-quartier, est-ce envisageable en centre-ville ?

Y-a-t-il possibilité de "transformation" ou d'"évolution" d'un quartier existant en écoquartier (exemple, Kerigonan qui a exprimé ce souhait depuis plusieurs an-

nées) ? Il est important de ne pas limiter la définition de l'éco-quartier à celle d'un quartier dont l'environnement seul serait qualifié d'écologique. Il est fondamental de prendre aussi en compte le côté social et économique. Avoir un éco-quartier à Brest-Centre dépend en premier lieu de la volonté individuelle. Les habitants peuvent s'engager dans la transformation de leur habitat pour en diminuer la consommation énergétique (isolation, chauffage). Ils peuvent choisir des modes de déplacements doux, participer à rendre plus gai leur environnement en favorisant le végétal en ville et en choisissant de ravauder leur habitation. Le recyclage des déchets par la mise en place de containers enterrés et l'incitation au compostage des déchets ménagers participent à l'amélioration de l'environnement. Tout cela est en place à Kerigonan mais il n'existe aucun label officiel définissant un éco-quartier.

NDLR : il manque encore à Kerigonan des panneaux d'affichage pour organiser des services entre habitants et développer ainsi le lien social, partie intégrante du vivre mieux ensemble (cf Voisins Solidaires p.5).

Le bureau de bienfaisance de Saint-Martin

Réconfort, entraide et convivialité au cœur d'un quartier.

A l'emplacement actuel du square Baden Powell, était édifié, jusqu'en 1975, ce qui s'appelait alors le "bureau de bienfaisance", ensemble de maisons basses s'articulant autour d'un jardin, entre la rue Proudhon et la rue Bugeaud. Peut-être ce bureau remplaça-t-il, après-guerre, la "cuisine" de Saint Martin qui occupait, alors, le rez-de-chaussée de l'école Bugeaud, rue Louis Blanc, et qui servait des repas aux ouvriers puis aux membres de la Défense Passive pendant la guerre comme les autres "cuisines" de la ville. Le bureau de bienfaisance de la rue Proudhon était tenu par des religieuses et animé par des bénévoles dont ma grand-mère et sa soeur : on s'occupait des personnes âgées du quartier, on s'enquêrait des personnes "nécessiteuses" (beaucoup de veuves de guerre à l'époque et donc, des orphelins) ou des vicissi-

tudes passagères de tel ou tel pour lui venir en aide. Les bénévoles collectaient du linge, des vêtements (y compris pour enfants), de la laine afin de tricoter écharpes, gants, bonnets, chaussettes et layette, redistribués ensuite dans le quartier à ceux qui en avaient besoin. Mais on pouvait aussi s'adonner à des activités telles que le bouturage et les plantations en pots et jardinières selon les saisons, les jeux de cartes, de dominos l'après-midi et partager un moment de convivialité, ensuite, lors du goûter proposé tous les jours mais aussi lors des fêtes organisées pour Noël, la galette des Rois, les déguisements de Mardi Gràs... C'était un endroit, ouvert à tous, en plein cœur du quartier, qui faisait le lien avec les autres acteurs de celui-ci (collectivité, enseignants, médecins, pharmaciens...), où chacun pouvait trouver sa place et, en plus,

intergénérationnel (les petits-enfants des bénévoles s'y retrouvaient à la sortie des classes ou le jeudi avant de rejoindre leurs parents !). C'est pourquoi, le CCQ de Brest-Centre avait fait la demande, dès 2007, qu'un tel lieu puisse renaître lors de l'aménagement de l'îlot Proudhon.



Fête des Gràs (coll. J. Kernéis)

"Si j'ai bonne mémoire", on collecte nos souvenirs du port...

Ici c'est Brest ! Que signifie cette exclamation singulière, ce cri d'amour répété des brestoïses pour leur ville ? Brest aurait-elle donc une âme pas comme les autres ?

Notre cité, la vie de nos quartiers et de ses habitants, la rue qu'on a habitée, les fêtes où on s'est rencontré... tout cela fait partie de nous, de nos souvenirs intimes mais aussi de la mémoire collective brestoïse. Le conseil de quartier vous propose de raconter cette histoire. Nul besoin d'être "historien", c'est votre vécu d'habitant qui nous intéresse ! Les bonnes anecdotes de nos aînés, c'est bien plus parlant qu'une photo en sépia, qu'en pensez-vous ? Et les jeunes brestoïses aujourd'hui, que savent-ils de l'histoire de leur ville, quelle vision en ont-ils ? Le projet "Si j'ai bonne mémoire" consistera à vous proposer régulièrement,

dans Brest-Centre, des moments conviviaux destinés à partager vos anecdotes, vos souvenirs, votre vision d'un lieu choisi de Brest. La première rencontre "Si j'ai bonne mémoire" aura pour thème : **le port de commerce et les marins à Brest**. Quel meilleur parrain pour cette rencontre qu'Yffic, célèbre "mairie" docker du port de commerce, collecteur invétéré de souvenirs ! Pour préparer ce rendez-vous, nous souhaiterions dès maintenant recueillir vos témoignages autour de la vie au port de commerce de Brest. Ils seront diffusés pour lancer les discussions et délier les langues et les mémoires... Et

quand bien même penseriez-vous n'avoir rien à dire, faites-nous confiance, on aura toujours un tas de questions à vous poser ! Pour faire partie de ce récit filmé des brestoïses sur leur ville, contactez-nous à : solidarite-ccq-bc@ccq-brest-centre.net ou Marion Maury : 06 74 98 84 12



Yffic et son ami aventurier Tartare

Voisins Solidaires

Atanase Périfan, créateur de la Fête des Voisins en 1999 est aussi à l'origine de l'association Voisins Solidaires en 2009. Voisins Solidaires, c'est avant tout un état d'esprit. Le principe est simple et repose sur trois idées : l'ouverture aux autres, la gratuité, la réciprocité. Tout le monde peut devenir un Voisin Solidaire, quel que soit son degré de disponibilité ou d'implication. Il n'y a aucune obligation, chacun fait comme il

peut, donne un peu de son temps. C'est simplement une attitude, qui s'exprime de temps en temps, par des gestes simples, en toute liberté. Mais comme il n'est pas toujours facile de faire le premier pas, le site internet www.voisinssolidaires.fr vous propose de vous accompagner, de vous guider et de vous donner les outils qui vous permettront de se lancer ! Voici quelques exemples : échanger des

services (surveiller la maison, nourrir les animaux, réceptionner des colis, garder l'enfant, faire des courses...), partager, échanger (livres, magazines, jeux, jouets, outils, recettes de cuisine...), co-voiturage ou expéditions groupées vers le supermarché, pour aller travailler ensemble ou partager une journée en ville ou au vert...

Connaissez-vous votre quartier de Brest-Centre ?

Ces deux photos ont été prises récemment dans le centre-ville de Brest.
Retrouvez les adresses des lieux photographiés.



Solution dans la prochaine lettre n°15.

La lettre est bien plus jolie en couleur ! Pour la voir et vous y abonner en version électronique, aller sur la page d'accueil du site www.ccq-brest-centre.net

AGENDA

Mardi GRAS, 21 février
Dimanche 26 février, 9h30: vide-grenier à la salle G. Vigier, rue Richelieu
Jeudi 8 mars, 20h30 au Vauban : duo de Blues
 Véronica Sbergia et Max di Bernardi
27 février-6 avril, MPT Harteloire :
 exposition "Brest" par Kenan Olier
27 février-3 mars DañsFabrik, le Quartz
Mardi 20 mars, Fête du Printemps Vert Le Jardin
Jeudi 29 mars, 19h30 au Mac Orlan, soirée Jean Grémillon

De la musique dans votre cour d'immeuble ?

Si vous aimez vos voisins (et sinon, raison de plus...) et que vous aimez la musique parce qu'elle ouvre les cœurs et adoucit les mœurs, ce message est pour vous !

A l'occasion de la « Fête des voisins » du 25 mai, les musiciens du groupe breton Sillages proposent de débarquer chez vous avec leurs instruments et l'envie de partager leur passion. Ça peut se passer dans un appartement, un hall d'immeuble, le café du coin, l'école du quartier ! Intéressés ? A vous de jouer :

solidarite-ccq-bc@ccq-brest-centre.net

et tous les mercredis matins,
il y a marché, place Sanquer !



cette
lettre est
imprimée sur du
papier recyclé

cette
lettre est mise en
page grâce à
Scribus

Participez à la rédaction de la lettre
Rejoignez le CCQ
contact_brest-centre@ccq-brest.net
 Conseil Consultatif de Quartier Brest-Centre
 Mairie de quartier
 2, rue Frézier - BP 92206
 29222 Brest Cedex 2
<http://www.ccq-brest-centre.net>

Scribus est un logiciel libre de publication assistée par ordinateur.